



AMTSBLATT DER GEMEINDE

**GUTACH**  
im Breisgau 

10

[www.gutach.de](http://www.gutach.de)

Mittwoch, 09. März 2022

Diese Ausgabe erscheint auch online

## Wohnungen für Kriegsvertriebene gesucht

Dass mitten in Europa wieder ein blutiger Krieg tobt, war vor wenigen Tagen für uns alle unvorstellbar. Angesichts der dramatischen Entwicklungen durch den menschen-verachtenden Angriffskrieg Russlands auf die Ukraine sind viele Menschen auf der Flucht. Derzeit ist noch nicht absehbar, wie viele Menschen, wann und in welchem Umfang vor dem Krieg flüchten.

Die Gemeinde Gutach im Breisgau bereitet sich derzeit auf die Aufnahme und Unterbringung von geflüchteten Menschen vor. Dazu brauchen wir Ihre Hilfe und Unterstützung.

Benötigt wird derzeit vor allem Wohnraum. Bürger und Bürgerinnen, die sich vorstellen können, Wohnraum an die Gemeinde zu vermieten, wenden sich bitte an die Gemeindeverwaltung Gutach im Breisgau, Frau Anna Welle, Telefon: 07685 9101-40 oder [welle@gutach.de](mailto:welle@gutach.de)

Es ist ein Gebot der Stunde, Solidarität und Unterstützung zu zeigen.

Für Ihre Bereitschaft, gemeinsam die Aufnahme der Ukraine-Flüchtlinge zu bewältigen, bedanke ich mich ganz herzlich!

Urban Singler,  
Bürgermeister

## Kommunales Schnelltestzentrum in Gutach im Breisgau

Da die Anmeldezahlen in unserem kommunalen Schnelltestzentrum nahezu auf Null gesunken sind, haben wir uns dazu entschlossen, den Betrieb des kommunalen Schnelltestzentrums ab dieser Woche einzustellen. Je nach Bedarf und Inzidenzzahl werden wir Sie rechtzeitig über eine erneute Öffnung sowie mögliche Testtermine informieren.

Vielen Dank den Helferinnen und Helfern für die großartige Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen  
Urban Singler, Bürgermeister

Foto: Boarding1Now/istock/GettyImagesPlus



### Amtliche Bekanntmachungen

#### Verkehrsregelung bei Bauarbeiten an und auf öffentlichen Straßen

Aufgrund von Fels- und Böschungssicherungsmaßnahmen ist eine Vollsperrung vom **14.03.2022 bis 01.04.2022** in der Talstraße in Gutach-Siegelau im Bereich nach dem Stefanshof (Talstraße 67) bis zum Vogtsseppelhof (Talstraße 92 bzw. 94) - Baustellenlänge ca. 100 m - nötig.

**Hinweis: Die Sperrung erfolgt an Werktagen von Mo. – Fr. von 7.30 – 16.30 Uhr**

Ihre Gemeindeverwaltung

#### Bauschutt-Ablagerungen in Siegelau, vor dem Hinteracker



Leider wurde am **Freitag, 04.03.2022** eine erhebliche Bauschutt-Ablagerung in Siegelau festgestellt.

# WICHTIGE RUFNUMMERN, NOTDIENSTE UND BEREITSCHAFTSDIENSTE



## ■ NOTDIENSTE

### Arzt

An Werktagen nach 18 Uhr ist der diensthabende Arzt durch Anruf beim Hausarzt zu erfahren.

Außerhalb der regulären Sprechzeiten der Arztpraxen ist der **ärztliche, kinderärztliche, gynäkologische und augenärztliche Bereitschaftsdienst unter Tel. 116 117** zu erreichen.

An Wochenenden und Feiertagen ist der zahnärztliche Notfalldienst unter Tel.: 0180 3222555-70 erreichbar.

### In Notfällen:

Notruf Polizei: 110  
 Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst: 112  
 Kinderärztlicher Notfalldienst: 116117  
 Augenärztlicher Notfalldienst: 116117  
 Rufnummer Krankentransport: 19222  
 Gift-Notrufzentrale: 0761 19240  
 Notruf-Fax an die Rettungs- und Feuerwehrleitstelle: 07641 4601-77 (nur für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen).

**Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):**

**116117 (Anruf ist kostenlos)**

### Öffnungszeiten und Anschrift der Notfallpraxis:

#### Allgemeine Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg  
 Sir-Hans-A.-Krebs-Straße, 79106 Freiburg  
 Mo, Di, Do 20 - 24 Uhr  
 Mi und Fr 16 - 24 Uhr  
 Sa, So u. an Feiertagen 08 - 24 Uhr

#### Kinderärztliche Notfallpraxis Freiburg

St. Josephs-Krankenhaus, Sautierstraße 1, 79104 Freiburg  
 Mo - Do 19 - 22.30 Uhr  
 Fr 16 - 22.30 Uhr  
 Sa, So u. an Feiertagen 08 - 22.30 Uhr

#### Augenärztliche Notfallpraxis Freiburg

Mo, Di, Do 19 - 22 Uhr

#### Universitätsaugenklinik Freiburg

Killianstraße 5, 79106 Freiburg  
 Mi 13 - 22 Uhr, Fr 16 - 22 Uhr  
 Sa, So u. an Feiertagen 08 - 22 Uhr

### Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen:

Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr  
 Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr  
 Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr (vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

## ■ APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Dienstbereitschaft von 8:30 Uhr bis 8:30 Uhr des folgenden Tages:

### Di., 08.03.

#### Kandel-Apotheke Waldkirch

Lange Str. 58, Tel. 07681 93 20

### Mi., 09.03.

**Apotheke auf der Bleiche, Emmendingen**  
 Lessingstr. 19, Tel. 07641 5 18 52

### Do., 10.03.

#### Severin-Apotheke, Denzlingen

Alemannenstr. 17, Tel. 07666 5844

### Fr., 11.03.

#### Breisgau-Apotheke, Teningen

Alemannenstr. 2 A, Tel. 07641 84 60

#### Kandel-Apotheke im Gesundheitszentrum, Waldkirch

Fabrik Sonntag 5 A, Tel. 07681 4 92 52 50

### Sa., 12.03.

#### Schwarzwald-Apotheke, Simonswald

Talstr. 36 A, Tel. 07683 794

#### Spitzweg-Apotheke, Emmendingen

Fritz-Boehle-Str. 38, Tel. 07641 51191

### So., 13.03.

#### easyApotheke, Emmendingen

Freiburger Str. 4, Tel. 07641 95 42 80

#### Stadt-Apotheke, Waldkirch

Lange Str. 37, Tel. 07681 47 91 10

### Mo., 14.03.

#### Glotter-Apotheke, Glottertal

Talstr. 70 A, Tel. 07684 13 55

#### Neue Apotheke, Emmendingen

Milchhofstr. 1, Tel. 07641 9 33 22 21

### Di., 15.03.

#### Central-Apotheke Emmendingen

Theodor-Ludwig-Str. 11, Tel. 07641 914170

#### Rathaus-Apotheke, Elzach

Hauptstr. 70, Tel. 07682 1717

## ■ TIERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

### Samstag/Sonntag, 12./13.03.2022

Dr. Hoeksma, Denzlingen  
 Hermann-Hesse-Straße 4,  
 Tel. 0176 87999099  
 Drs. Rudloff, Elzach  
 Brandstr. 10, Tel. 07682 290

Seit 1.1.2022 ist ein tierärztlicher Kleintiernotdienst eingerichtet, der werktags von 18 - 8 Uhr besetzt ist und tagesaktuell über den Haustierarzt zu erfragen ist.

## ■ NOTDIENST FÜR STROM/STRASSENBELEUCHTUNG

Netze BW GmbH, Region Rheinhausen,  
 Störungsmeldestelle 0800 3629477

## ■ NOTDIENST FÜR WASSER:

Tel. 0170 6313727

## ■ RECYCLINGHOF/GRÜNSCHNITT-SAMMELPLATZ BLEIBACH

Hintermatte 2, Öffnungszeiten:  
 Freitag 13:00 bis 17:00 Uhr und  
 Samstag 9:00 bis 14:00 Uhr

Von April bis Mitte Oktober jeden Mittwoch von 16:00 bis 19:00 Uhr (nur Grünschnittsammelplatz).

## ■ FACHSTELLE SUCHT

### Beratung, Behandlung, Prävention

Mauermattenstr. 8, Waldkirch,  
 Tel. 07681 24623,  
 Dienstag, Donnerstag 10:00 \* 17:00 Uhr  
 Erstgespräche nach Vereinbarung

## ■ EMMA

Jugend- und Drogenberatung  
 Friedhofstr. 1  
 Tel. 07681 3891 und 07641 41970

## ■ PFLEGESTÜTZPUNKT IM LANDKREIS EMMENDINGEN

Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen  
 Bis auf Weiteres keine Außensprechzeiten  
 Generationenbüro Waldkirch  
 Marktplatz 1-5 (im Innenhof des Rathauses)  
 Aktuell finden Pandemiebedingt keine Außensprechzeiten statt.  
 Beratungen nur in Emmendingen, Romaneistraße 3.  
 Telefonische Beratung sowie Terminvereinbarung unter Tel.: 07641 451 -3091, - 3095, - 3025  
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de

■ **KREISSENIOREN-RAT DES LANDKREISES EMMENDINGEN:**  
[www.kreissenorenrat-emmendingen.de](http://www.kreissenorenrat-emmendingen.de)

## ■ ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG (EUTB)

Die EUTB berät nach dem Grundsatz „Eine für alle“ zu Fragen, die sich für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige stellen. Die Beratung ist kostenfrei.

**EUTB Lebenshilfe KV Emmendingen e.V.**  
 Karl-Friedrich-Str. 68/1, 79312 Emmendingen  
 07641/93341-214 (Fr. Kasper + Fr. HeiB)

### Außensprechstunde in Waldkirch freitagnachmittags.

**Termine bitte telefonisch vereinbaren.**

**EUTB Diakonisches Werk Emmendingen**  
 Karl-Friedrich-Str. 20, 79312 Emmendingen  
 Telefon: 07641/9185-16 (Fr. Funk)  
 Telefon: 07641/9185-13 (Hr. Hensel)

### Außensprechstunde in Herbolzheim dienstagsvormittags.

**Termine bitte telefonisch vereinbaren.**

**EUTB Deutsches Rotes Kreuz KV Emmendingen e.V.**

Milchhofstr. 1b, 79312 Emmendingen  
 Telefon: 07641/96212-65 (Fr. Thiemann)

### Außensprechstunde in Emdingen und Elzach donnerstags.

**Termine bitte telefonisch vereinbaren.**

**Außensprechstunde donnerstagnachmittags in Emdingen, Tel.: 0152-56808748 in Elzach, Tel.: 0152-09272764**

## ■ ÄRZTLICHE/SOZIALE DIENSTE

Kirchl. Sozialstation St. Elisabeth e.V., Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst und Kompetenzzentrum Demenz Waldkirch, Kirchstr. 16,  
 Tel. 07681/40720  
 Geschäftsstelle in Gutach, Uferweg 2,  
 Tel. 07681/4921515

Unglaublich wie manche ihren Bauschutt entsorgen!  
Die Bürger und Anwohner werden gebeten, hier ein besonderes Augenmerk darauf zu haben und unerlaubte Ablagerungen bzw. Personen, welche gegen die Abfallwirtschaftssatzung des Landkreises Emmendingen verstoßen, der Gemeinde zu melden. Beweisfotos und Zeugen sind hier von besonderer Wichtigkeit. Strafanzeige gegen Unbekannt wurde gestellt. Sachdienliche Hinweise, die selbstverständlich vertraulich behandelt werden, bitte an die Gemeindeverwaltung Gutach im Breisgau oder Frau Weber, Tel.: 07685/9101-13.  
*Ihre Gemeindeverwaltung*

### Gemeindeverwaltung

Bürgermeisteramt Gutach im Breisgau  
Dorfstraße 33, 79261 Gutach im Breisgau  
Tel.: 07685 9101-0, Fax: 07685 9101-25  
www.gutach.de  
Öffnungszeiten/Sprechzeiten:  
Mo. – Fr. 08.00 – 12.30 Uhr  
Do. 14.00 – 18.00 Uhr



### Bürgermeister:

Urban Singler, Tel.: 9101-12, gemeinde@gutach.de

### Sekretariat:

Yvonne Senger, Tel.: 9101-12, senger@gutach.de

### Bürgerbüro:

Patrizia Sofia, Tel.: 9101-21, sofia@gutach.de  
Gerlinde Oswald, Tel.: 9101-11, oswald@gutach.de

### Standesamt/Bürgerbüro:

Susanne Klausmann, Tel.: 9101-14, klausmann@gutach.de

### Hauptamt:

Jörg Barth, Tel.: 9101-15, barth@gutach.de  
Anna Welle, Tel.: 9101-40, welle@gutach.de  
Helga Weber, Tel.: 9101-13, weber@gutach.de

### Bauamt/Wasserversorgung:

Markus Adam, Tel.: 9101-16, adam@gutach.de  
Wencke Heß, Tel.: 9101-17, hess@gutach.de  
Xenia Grünemaier, Tel.: 9101-24, gruenemaier@gutach.de  
Ann-Kristin Siemsen, Tel.: 9101-36, siemsen@gutach.de

### Gemeindekasse:

Sabrina Kerschgens, Tel.: 9101-18, kerschgens@gutach.de  
Hannah Nopper, Tel.: 9101-19, nopper@gutach.de

### Rechnungsamt

Marina Stammberger, Tel.: 9101-22, stammberger@gutach.de  
Niklas Wiese, Tel.: 9101-23, wiese@gutach.de

### Zweitälerland-Tourismus:

Geschäftsstelle, Tel.: 19433, info@zweitaelerland.de

### Kommunale Kinderkrippe „Schatzkiste“

Tel.: 9101-77, schatzkiste@gutach.de

### Schulen:

Elztalschule, Tel.: 9101-70, elztal-schule@gutach.schule.bwl.de  
Grundschule Zweitälerland  
Tel.: 07681 8563, grundschule-ztl@gutach.de  
Turnhalle Bleibach, Tel.: 910178

### Grundbuchamt

Seit dem 1. Mai 2012 ist das Amtsgericht Emmendingen, Grundbuchamt, Liebensteinstraße 2, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 96587 600 (Zentrale), Fax: 07641 96587 603, E-Mail: poststelle@gbaemendingen.justiz.bwl.de für alle Grundbuchangelegenheiten zuständig. Bitte nutzen Sie auch die Möglichkeit einer telefonischen Terminabsprache, da nicht alle Ämter dauerhaft besetzt sind.

## Die Gemeinde Gutach im Breisgau gratuliert



### Jubilarbesuche in Zeiten der Corona-Pandemie

#### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir befinden uns aktuell in der vierten Welle der Corona-Pandemie. Aufgrund der stetig steigenden Zahlen und der immer noch bestehenden hohen Gefahr von Ansteckungen mit schweren Verläufen und der Tatsache, dass Auffrischungsimpfungen noch nicht flächendeckend durchgeführt sind, muss Bürgermeister Urban Singler leider wieder bis auf weiteres auf den Besuch bei runden Geburtstagen sowie Hochzeitsjubiläen verzichten. Er bedauert diese Entscheidung sehr, da ihm der Austausch mit den Mitbürgerinnen und Mitbürgern, gerade bei solchen Festlichkeiten, besonders wichtig ist. In der derzeitigen Situation gibt es jedoch keine andere Alternative. Er bittet Sie deshalb um Ihr Verständnis, aber Ihre Sicherheit hat absoluten Vorrang. Er wünscht allen Jubilarinnen und Jubilaren auf diesem Weg schon heute alles Gute und trotz Einschränkungen eine schöne Feier.

## Bekanntmachungen anderer Behörden

### Beratungen für Frauen zu beruflichen Themen am 18. März 2022 in Emmendingen

Die Kontaktstelle Frau und Beruf berät am **18. März 2022** Frauen aus dem Landkreis Emmendingen zu allen beruflichen Themen: von der beruflichen Orientierung, über Aus- und Weiterbildung, bis zum Wiedereinstieg nach einer beruflichen Auszeit sowie zur Stellensuche und Bewerbung.

Die individuellen Beratungen finden **zwischen 9:00 und 13:00 Uhr** statt. Je nach Pandemielage erfolgen die Beratungen persönlich, telefonisch oder online. Bei Interesse wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an Tel. 0761 201-1731. Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und neutral.

Weitere Informationen zum Angebot und zur Arbeit der Kontaktstelle Frau und Beruf finden Sie unter <https://frauundberuf.freiburg.de>

Trägerin der Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein ist die Stadt Freiburg. Die Kontaktstelle wird von den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald, der IHK-Südlicher Oberrhein, der FWTM und im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg gefördert.

## Mitteilungen des Landratsamtes Emmendingen



### Impfungen mit Novavax

In den Kreisimpfzentren in Emmendingen (Steinhalle) und Kenzingen (Ehemaliger Aldi-Markt) werden seit Anfang März Impfungen mit dem neuen Impfstoff von Novavax angeboten. Termine können über die Internetseite des Landratsamtes Emmendingen unter [www.landkreis-emmendingen.de](http://www.landkreis-emmendingen.de) gebucht werden. Dabei wird auch gleich der Termin für die zweite erforderliche Impfung in drei Wochen mitgebucht. Die Impfstoffe von Biontech und Moderna sind weiterhin im Einsatz, dafür ist weiterhin keine Terminbuchung erforderlich. Die Öffnungszeiten der Kreisimpfstützpunkte und alle weiteren aktuellen Infos stehen auf der Internetseite des Landratsamtes ([www.landkreis-emmendingen.de](http://www.landkreis-emmendingen.de)).

### Landschaftspflege tag findet in Herbolzheim statt

In diesem Frühjahr findet der vom Landschaftserhaltungsverband und vom Landratsamt Emmendingen veranstaltete Landschaftspflege tag **am Samstag, 19. März 2022** rund um Herbolzheim statt, Treffpunkt ist **um 9:00 Uhr** am Tutschfelder Bürgerhaus (Wein-

straße 1). Unter fachkundiger Anleitung werden Streuobstbäume geschnitten und gepflanzt, artenreiche Waldrandbepflanzungen durchgeführt und eine Trockenmauer restauriert. Helferinnen und Helfer werden gebeten wetterfeste Kleidung, Arbeitshandschuhe und festes Schuhwerk zu tragen. Wer eigene Arbeitsgeräte wie Astscheren besitzt, kann diese gerne mitbringen. Ansonsten wird für Arbeitsgerät gesorgt. Motorgeräte dürfen nur von fachlich qualifizierten Personen eingesetzt werden.

Aufgrund der Coronalage ist es dringend erforderlich, dass Helferinnen und Helfer sich im Vorfeld bis spätestens zum 16. März 2022 anmelden (Kontakt: g.lachfeld@landkreis-emmendingen.de, Telefon: 07641/451-9136 oder h.page@landkreis-emmendingen.de). Eine FFP2-Maske sollte mitgebracht werden, falls die notwendigen Abstände einmal nicht eingehalten werden können.

## Forstamt

### Waldbrandgefahr durch Verhalten vermeiden

Im Wald besteht von März bis Oktober ein Rauchverbot. Feuer darf zudem nur an ausgewiesenen Grillstellen entzündet werden. Darauf weist das Forstamt des Landkreises Emmendingen hin. Das frühlingshafte Wetter Anfang März mit viel Sonnenschein und Wind, aber wenig Niederschlag, hat die akute Waldbrandgefahr erhöht. Die Bodenpflanzen sind nach Ende des Winters noch nicht ausgetrieben, viel dürres Gras, Farn und trockene Blätter liegen am Boden. Der Wind hat in den vergangenen Wochen zudem die Oberfläche ausgetrocknet. Waldbesucherinnen und Waldbesucher dürfen keine brennenden oder glimmenden Gegenstände wegwerfen. Waldbesitzende werden gebeten, bei Trockenheit auf Verbrennen von Reisig im und am Wald zu verzichten. Es können schnell unkontrollierbare Feuer entstehen, die sich rasch ausbreiten. Sollte sich das Verbrennen von Reisig aber in Ausnahmefällen wegen der Bekämpfung von Borkenkäfern nicht vermeiden lassen, muss ein möglichst großer Abstand zum Wald eingehalten werden, das Feuer darf nicht unbeaufsichtigt sein und muss unbedingt am Abend gelöscht werden.

## Landwirtschaftsamt

### Hygieneschulung für Direktvermarktende auf der Hochburg

Für direktvermarktende landwirtschaftliche Betriebe bietet das Landwirtschaftliche Bildungszentrum Hochburg **am Dienstag, 29. März 2022 von 10:00 bis 12:00 Uhr** eine Schulung zu dem Thema „Hygiene in der Direktvermarktung“ an. Es referiert Frau Anya Rappe-Immekus, Meisterin der Hauswirtschaft. Sie schaut mit den Teilnehmenden hinter die Kulissen von Personal-, Betriebs- und Lebensmittelhygiene, erklärt, was es damit im Einzelnen auf sich hat, zeigt an praktischen Beispielen Problembereiche auf und gibt hilfreiche Tipps und Hinweise zu sinnvollen Instrumenten. Außerdem erfolgt an diesem Tag eine Folgebelehrung gemäß Infektionsschutzgesetz §§ 42, 43 und der Lebensmittelhygiene-Verordnung mit Bescheinigung. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es wird um Anmeldung bis 25. März an bildungszentrum@landkreis-emmendingen.de gebeten.

Die Schulung findet unter den geltenden Hygienevorschriften der Corona-Verordnung der Landesregierung vom 15. September 2021 in der aktuell gültigen Fassung vom 23. Februar 2022 statt. Es gilt ein 3-Stufensystem (Basis-, Warn-, Alarmstufe), orientiert an der Hospitalisierung. Derzeit ist das die Warnstufe unter 3-G-Regel.

## Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Freiburg



### Beruf mit Sinn und Sicherheit

#### Think BIG – Zukunft, Beruf und ich

Am Mittwoch, **16. März**, informieren Susanne Erb vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Pirmin Itta und Jens Sulzer, beide Berufsberater, über Chancen und Perspektiven in den Pflegeberufen. Die Veranstaltung mit dem Titel „Die

Pflege Branche – berufliche Zukunft mit Sinn und Sicherheit“ beginnt um 17:00 Uhr und endet gegen 18:45 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an Freiburg.BCA-veranstaltungen@arbeitsagentur.de erforderlich und noch bis Montag, 14. März, möglich. Benötigt wird ein PC, Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung.

In den Pflegeberufen ist kein Tag wie der andere. Eine abwechslungsreiche und vielschichtige Arbeit mit Menschen vereint medizinische Aspekte mit sozialen und technischen Innovationen. Ein Beruf mit Zukunft! Bereits zu Beginn der Berufsausbildung gibt Sie ein existenzsicherndes Ausbildungsgehalt. Das Weiterbildungsangebot im Beruf ist vielfältig. Sich beruflich neu zu orientieren ist spannend und manchmal auch gar nicht anders möglich. Der Vortrag informiert über Zugangsvoraussetzungen und Inhalte der verschiedenen Pflegeausbildungen. Zudem gibt es Informationen zu finanziellen Fördermöglichkeiten der Agenturen für Arbeit und der Jobcenter.

Der Workshop ist Teil der Veranstaltungsreihe „Think BIG – Zukunft, Beruf & ich“. Unter dieser Dachmarke organisieren die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg Online-Schulungen für Menschen mit Interesse an beruflicher Weiterbildung. Das Themenspektrum reicht von Organisation und Zeitmanagement über Bewerbungshilfe bis hin zur Erweiterung digitaler Kompetenzen.

## Deutsche Rentenversicherung

### Bis 31. März freiwillige Rentenbeiträge zahlen

Obwohl das neue Jahr schon längst begonnen hat, können in der Rentenversicherung freiwillige Beiträge für 2021 noch **bis 31. März 2022** rückwirkend gezahlt werden. Das teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg mit.

Wie hoch die freiwilligen Beiträge sein sollen, bestimmt man selbst: Wer für 2021 noch zahlen will, kann zwischen 83,70 Euro und 1.320,60 Euro für jeden Beitragsmonat entrichten. Sollen die Zahlungen bereits für 2022 gelten, so ist jeder Betrag zwischen 83,70 Euro und 1.311,30 Euro monatlich möglich. Freiwillig versichern können sich zum Beispiel selbstständig Tätige, Beamtinnen und Beamte sowie Hausfrauen bzw. Hausmänner. Dabei besonders interessant: Vor 1955 geborene Personen, die trotz Kindererziehung keine fünf Beitragsjahre haben, können jederzeit selbst nach Erreichen der Regelaltersgrenze die noch fehlenden Beiträge nachzahlen und so einen Rentenanspruch entstehen lassen.

Für die Einzahlungen erhält man Ansprüche auf Rehabilitationsleistungen und Schutz für Hinterbliebene. Darüber hinaus erhöht man den Anspruch auf eine Altersrente und hält unter besonderen Voraussetzungen auch die Anwartschaft auf eine Erwerbsminderungsrente aufrecht. Interessierte sollten allerdings beachten, dass man sich bei der gesetzlichen Rente das eingezahlte Kapital nicht vorzeitig wieder auszahlen lassen kann. Aus steuerlichen Gründen können die zusätzlichen Einzahlungen in die gesetzliche Rentenversicherung ebenfalls interessant sein. Sie können als Altersvorsorgeaufwendungen geltend gemacht werden. Dafür muss die Rente im Alter versteuert werden. Ebenso zahlen Rentnerinnen und Rentner Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge aus den Einnahmen.

Mehr Informationen rund um die freiwilligen Beiträge enthält die kostenlose Broschüre »Freiwillig rentenversichert: Ihre Vorteile«. Die Broschüre kann von der Internetseite [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de) heruntergeladen oder als Papierversion bestellt werden (Telefon: 0721 825-23888 oder E-Mail: [presse@drv-bw.de](mailto:presse@drv-bw.de)).

## Gewerbeakademie Freiburg

### Entgelt-Abrechnungen: So geht's

Wie Betriebe die Entgelt-Abrechnungen für ihre Beschäftigten korrekt erstellen, dazu bietet die Gewerbe Akademie der Handwerkskammer Freiburg **ab 27. Juni 2022** einen vierwöchigen Grundkurs an. Er entspricht dem Modul 1 der Fortbildung „Assis-

tent/in“ Personalwesen“, kann aber auch unabhängig davon besucht werden. Unterrichtszeiten sind **montags und mittwochs von 18:00 bis 21:15 Uhr**. Über Fördermittel, wie den Bildungsgutschein der Arbeitsagentur oder Zuschüsse aus dem Europäischen Sozialfonds, informiert die Gewerbe Akademie unter Telefon 0761/15250-24 und [www.gewerbeakademie.de](http://www.gewerbeakademie.de).

## Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forst und Gartenbau

### SVLFG fördert Ernährungsbewusstsein

Anlässlich des 25. Tages der gesunden Ernährung am 7. März mit dem Schwerpunktthema **Herz-Kreislauf-Erkrankungen weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf ihre Präventionsangebote hin.**

So bezuschusst die SVLFG als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) im Rahmen ihrer Primärprävention Kursteilnahmen zur vollwertigen und ausgewogenen Ernährung, zur Gewichtsreduktion, zur Reduzierung von Bewegungsmangel sowie zur Vorbeugung und Reduzierung gesundheitlicher Risiken. Es gilt aus Sicht der Krankenkassen, präventiv einzugreifen, um insbesondere auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermeiden. Kurse, die von der LKK bezuschusst werden, stehen im Internet unter [www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden).

### Tag der gesunden Ernährung

Der Tag soll für eine gesunde Lebensweise mit der richtigen Kost und einen aktiven Lebensstil sensibilisieren. Dies ist wichtig, denn Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind weit verbreitet. Häufige Ursachen sind hoher Blutdruck oder Übergewicht. Es ist wissenschaftlich belegt, dass sich das Risiko für Herzerkrankungen mit einer gesunden Ernährung deutlich reduzieren lässt. Die richtige Ernährung kann die Gefäße durchlässig halten und das Herz stärken.

### Tipps für eine gesunde Ernährung

- § Getreideprodukte wie Brot, Nudeln und Reis, am besten aus Vollkorn, sowie Kartoffeln empfehlen sich für den täglichen Verzehr, denn sie enthalten kaum Fett, dafür aber reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Wichtig ist auch der regelmäßige tägliche Verzehr von frischen Salaten sowie frischem Gemüse und Obst. Dadurch erhält der Körper reichlich Vitamine, aber auch Mineral- und Ballaststoffe.
- § Zucker sollte nur in Maßen verwendet werden. Er treibt den Blutzucker und damit auch den Insulinspiegel in die Höhe. Insulin füllt die Fettzellen und verhindert, dass Fett abgebaut werden kann.
- § Es sollten täglich Milch und Milchprodukte verzehrt werden, denn sie enthalten hochwertiges Eiweiß, das für den Muskelaufbau und -erhalt wichtig ist.
- § Tierische Fette sollten reduziert werden. Somit sind Fleisch, Wurst, Käse und andere tierische Lebensmittel in Maßen zu essen.
- § Bestimmte Fette aus Pflanzen sollten bevorzugt werden. Gut sind zum Beispiel Raps- oder Olivenöl sowie Nüsse und Samen.
- § Sparsam salzen – das gilt vor allem bei gleichzeitigem Bluthochdruck.

### Auf regional produzierte Lebensmittel zurückgreifen

„Die nachhaltige Produktion gesunder Lebensmittel gewinnt in unserem Land immer stärker an Bedeutung. Werden regional produzierte Lebensmittel vor Ort gekauft und konsumiert, nützt das allen, den Landwirten, Verbrauchern, der Umwelt und der Gesundheit aller Menschen“, so Martin Empl, alternierender Vorstandsvorsitzender der SVLFG.

### Weitere Tipps

Neben den Zutaten ist für eine gesunde Ernährung die Zubereitung der Speisen von Bedeutung. Hier gilt: Kurze Garzeiten, wenig Wasser, wenig Fett. So behalten die Lebensmittel nicht nur ihren natürlichen Geschmack, sondern auch die Nährstoffe. Es sollte weiterhin darauf geachtet werden, regelmäßig zu trinken

und so für eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung des Körpers zu sorgen. Wichtig sind außerdem ausreichend Bewegung und sportliche Aktivität an der frischen Luft sowie Nikotinverzicht und Stressvermeidung.

### Eine Woche gegen den Rückenschmerz

**„Denk an mich. Dein Rücken“ – könnte der Rücken sprechen, würde er dies einem wohl täglich sagen.**

70 Prozent der Deutschen leiden mindestens einmal jährlich unter Rückenschmerzen. Und weiterhin stehen Rückenprobleme im oberen Ranking der krankheitsbedingten Ausfallgründe am Arbeitsplatz. Dem Rücken schenken viele leider erst dann Aufmerksamkeit, wenn er sich mit Schmerzen meldet.

### Digitale Themenwoche

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ruft dazu auf, sich in der digitalen Themenwoche anlässlich des Tags der Rückengesundheit kostenlos darüber zu informieren, was dem Rücken alles Gutes getan werden kann. Diese wird vom 14. bis 18. März von der Aktion Gesunder Rücken e. V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V. organisiert. Die Anmeldung kann online unter [www.tdr.digital](http://www.tdr.digital) erfolgen.

### Das sind die Themen

- 14. März: Kleine Kraft- und Mobilisations-Übungen für einen gesunden Rücken für zu Hause, im Büro und unterwegs sowie „Endlich schmerzfrei schlafen – wie geht das?“
- 15. März: Expertentipps für einen (Rücken-)gesunden Alltag und Bewegungsführer
- 16. März: Faszinierende Faszien
- 17. März: Work-Life-Balance: Es geht um dich! und Wirbelsäulengymnastik
- 18. März: Noch mehr Freude am Radfahren

### Rückenkurs finden

Wer etwas aktiv für seinen Rücken tun möchte, kann zum Beispiel einen Rückenkurs besuchen. Qualitätsgesicherte Angebote in der Region sind im Internet zu finden unter [www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden). Diese werden von der Krankenkasse bezuschusst.

### Programm für Körper & Geist

Das viertägige Programm „Gesundheit kompakt“ der SVLFG ist speziell auf die Belastungen in der Grünen Branche abgestimmt. Hier werden Körper und Geist fit gehalten sowie Tipps zu gesundheitsgerechten Arbeits- und Verhaltensweisen gezeigt. Mehr dazu unter [www.svlfg.de/gesundheit-kompakt](http://www.svlfg.de/gesundheit-kompakt).

### Angebote für Betriebe

Auch für Betriebe hat die SVLFG kostenfreie Angebote zur Förderung der Rückengesundheit im Programm, zum Beispiel Online-Vorträge, das Bewegungsangebot „Aktive Pause“ für den Berufsalltag, die „Aktiv-Werkstatt Rücken“ als betriebliches Schulungsangebot für rückengerechtes Arbeiten und vieles mehr. Mittlerweile haben viele Arbeitgeber der Grünen Branche erkannt, wie wichtig es ist, aktiv etwas zur Förderung der Rückengesundheit der Mitarbeiter und für sich zu tun.

Weitere Informationen finden sich auf folgenden Internetseiten der SVLFG:

[www.svlfg.de/gesunder-ruecken-im-betrieb](http://www.svlfg.de/gesunder-ruecken-im-betrieb)

[www.svlfg.de/onlinevortraege](http://www.svlfg.de/onlinevortraege)

### Filme für Privatwaldbesitzer online

Mit zwei Filmen möchte die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) Privatwaldbesitzer motivieren, ihre Waldarbeit zu professionalisieren und sich an den örtlichen Förster zu wenden.

Zu finden sind die Filme „Privater Waldbesitz – so gelingt es sicher!“ über den Internet-Link [www.svlfg.de/youtube-digital](http://www.svlfg.de/youtube-digital) auf dem YouTube-Kanal der SVLFG unter der Rubrik „Playlists“. Am Beispiel fiktiver privater Waldbesitzer im Nebenerwerb bzw. in der Landwirtschaft zeigen sie, dass mangelnde Fachkunde die eigene Sicherheit und Gesundheit bei der Waldarbeit gefährdet, und stellen Handlungsoptionen vor.

Die Arbeiten zu professionalisieren, ist die beste Lösung, um Arbeitsunfällen im Kleinprivatwald entgegenzuwirken. Hierauf hinzuweisen und zu unterstützen, ist Anliegen der SVLFG. Fällarbeiten immer, nicht nur beim Schadh Holz, von Profis machen zu lassen, ist die sichere Alternative.

Weitere Informationen zur sicheren und gesunden Waldarbeit stellt die SVLFG online unter [www.svlfg.de/waldarbeit](http://www.svlfg.de/waldarbeit) bereit. Unter [www.svlfg.de/forstdienstleister](http://www.svlfg.de/forstdienstleister) finden Waldbesitzer außerdem Hinweise zur Vergabe ihrer Forsttätigkeiten an Dienstleister.

## Kirchliche Nachrichten



### Seelsorgeeinheit Mittleres Elz- und Simonswäldertal

#### Kirchliche Mitteilungen 12.03.2022 - 20.03.2022

##### Sa, 12.03. Samstag der ersten Fastenwoche

10:00 Obersimonswald Taufe - Jannik Seifert (O)  
18:30 Untersimonswald **Eucharistiefeier am Vorabend** -  
1. Seelenamt für Anna Stratz / Dirk Schultis

##### So, 13.03. ZWEITER FASTENSONNTAG

09:00 Obersimonswald **Eucharistiefeier**  
10:30 Bleibach **Eucharistiefeier**  
17:00 Gutach Kreuzwegandacht

##### Mo, 14.03. Montag der zweiten Fastenwoche

16:00 Untersimonswald Rosenkranz in der Fastenzeit  
17:00 Bleibach Rosenkranz

##### Di, 15.03. Dienstag der zweiten Fastenwoche

18:30 Bleibach **Eucharistiefeier** - 1. Seelenamt Dorothea Haberstroh

##### Mi, 16.03. Mittwoch der zweiten Fastenwoche

16:00 Untersimonswald Rosenkranz in der Fastenzeit  
18:30 Untersimonswald Glaubenskurs  
18:30 Wildgutach **Eucharistiefeier**  
- Johann Fehrenbach (JM)

##### Do, 17.03. Donnerstag der zweiten Fastenwoche

08:00 Bleibach Laudes  
18:00 Siegelau Rosenkranz  
18:30 Siegelau **Eucharistiefeier** - Frieda Kury  
19:30 Bleibach Eko: 2. Elternabend,  
Thema Versöhnung

##### Fr, 18.03. Freitag der zweiten Fastenwoche

16:00 Untersimonswald Rosenkranz in der Fastenzeit  
17:00 Bleibach Rosenkranz  
18:30 Gutach **Eucharistiefeier**

##### Sa, 19.03. HEILIGER JOSEF, BRÄUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA

14:00 Obersimonswald Walking to Heaven  
18:30 Untersimonswald **Eucharistiefeier am Vorabend** - Gertrud Furtwängler u. verstorbene Angehörige / Theresia u. Albert Wehrle u. verstorbene Angehörige / Theresia, Franz u. Georg Fehrenbach (JM)

##### So, 20.03. DRITTER FASTENSONNTAG Patrozinium St. Josef

09:00 Obersimonswald **Eucharistiefeier - Patrozinium St. Josef**  
10:30 Gutach **Eucharistiefeier**  
- Hilde u. August Burger (JM)  
17:00 Bleibach Bußgottesdienst

##### Krieg in der Ukraine: Hilfe der Caritas

„Die Lage ist dramatisch und verändert sich schnell. Wir sind deshalb in ständigem Austausch mit unseren Caritas-Partnern vor Ort und tun alles dafür, um Menschen in Not in der Ukraine zu unterstützen“ Oliver Müller, Leiter von Caritas international.

Aktuell Hilfen der Caritas im Kriegsgebiet:

- Versorgung mit Nahrungsmitteln, Trinkwasser u. Hygieneartikeln

- Bereitstellung von Notunterkünften u. Waschmöglichkeiten
- Psychologische Unterstützung für traumatisierte Menschen
- Transport zu Sammelplätzen, um Familienangehörige und Freunde zusammenzuführen

Auch die Nachbarländer der Ukraine benötigen Unterstützung, damit die vielen flüchtenden Menschen versorgt werden können.

Aktuelle Infos finden Sie auf der Internetseite der Caritas: [www.caritas-international.de](http://www.caritas-international.de)

##### Spendenkonto:

**Caritas international, Bank für Sozialwirtschaft Karlsruhe,**

**IBAN: DE88 6602 0500 0202 0202 02,**

**BIC: BFSWDE33KRL**

**Stichwort: Ukraine CY01026**

Gerne können Sie sich auch auf unserer Homepage unter [www.kath-emes.de](http://www.kath-emes.de) informieren.

##### Angebote in der Fastenzeit

Eine Kreuzwegandacht wird es am Sonntag, 13.03. in Gutach und am 27.03. in Obersimonswald geben. Beginn jeweils um 17 Uhr. Bußgottesdienste sind am Sonntag, 20.03. in Bleibach und am 03.04. in Untersimonswald. Beginn auch jeweils um 17 Uhr.

##### Glaubenskurs

Wenn Sie Jesus in dieser Zeit vor Ostern persönlich näher kennenlernen möchten, dann kommen Sie zu diesem Glaubenskurs, der an drei Abenden in unserer Seelsorgeeinheit angeboten wird. Im Mittelpunkt des ersten Abends steht das Gleichnis vom verlorenen Schaf (Lk 15, 1-8).

In einer Zeit der Einkehr für Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen – im Austausch unserer Gedanken, Fragen, Sorgen und Hoffnungen – im Gebet – im persönlichen Nachdenken in Stille.

Dazu sind Sie herzlich eingeladen am Mittwoch, 16.03.2022 um 18.30 Uhr im Altarraum von St. Sebastian in Simonswald.

Der zweite Abend findet am Mittwoch, 23.03.2022 auch um 18.30 Uhr in St. Sebastian statt.

Zu einem 3. Abend wird auf den Mittwoch, 30.03. um 18.30 Uhr nach Gutach St. Michael eingeladen

##### Seniorencafé Gutach startet wieder

Gerne möchten wir wieder zu Kaffee und Kuchen einladen! Am **Mittwoch, 23.03.2022 ab 14 Uhr** sind Sie zu Kaffee und Kuchen in die Unterkirche in Gutach eingeladen. Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit netten Gesprächen.

Bitte beachten Sie die geltende 3G-Regelung. Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren.

##### „Gesucht wirst du“: Junge Kirche musiziert

Wenn du gerne trommelst, wenn du gerne zur Musik tanzt, wenn du für Gott Musik machen willst, wenn du Freude hat, mit anderen zu singen.... dann bist du eingeladen, beim Projekt JUKIMU – Junge Kirche musiziert mitzumachen. Ab 17.03.2022 in Bleibach und ab 24.03.2022 in Gutach, immer um 16 Uhr in der jeweiligen Unterkirche. Die Treffen finden wöchentlich, (außer in den Ferien) immer abwechselnd in Bleibach und Gutach statt. Komm einfach immer wenn du Zeit hast, egal, ob du in Kindergarten oder zur Schule gehst – für alle Kinder und Jugendlichen. Nähere Infos auf der Homepage oder bei Markus Greis 0151 17228758 oder 07685/908607, greism@t-online.de

##### Pfarrbüro Gutach, Alexanderstr. 9, 79261 Gutach

Mo/Di/Do 10-12 Uhr u. Mi 16-18 Uhr, Tel. 07681/7113

*Pfarrsekretariat: Anita Gehring*

*pfarrbuero.gutach@kath-emes.de*

*Pfarrer Rolf Paschke Tel. 07681/4943667*

*rolf.paschke@kath-emes.de*

*Pater Thomas Tel. 07685/9139635 pater.thomas@kath-emes.de*

*Diakon Günter Hin, guenter.hin@kath-emes.de*

##### Pfarrbüro Simonswald, Kirchstr. 8, 79261 Untersimonswald

Mo/Do 9-11.30 Uhr u. Di 16-18 Uhr, Tel. 07683/246

*Pfarrsekretariat: Lucia Emmanuel*

*pfarrbuero.simonswald@kath-emes.de*

*Pastoralreferentin Eva Baumgartner Tel. 07683/919842*

*eva.baumgartner@kath-emes.de*

Gemeindereferentin Bernadette Lehrer-Weber Tel. 07683/919842  
 bernadette.lehrer@kath-semes.de  
**Homepage:** www.kath-semes.de  
 Konto-Nummer: IBAN DE94 6805 0101 0023 0060 74

## Evang. Paul-Gerhardt-Gemeinde Kollnau-Gutach



### Termine der Ev. Kirchengemeinde Kollnau-Gutach Mittwoch, 09.03.

18:30 Uhr - **Ökumenisch ANgeDACHT** in der Kirche St. Georg Bleibach

### Sonntag, 13.03.

18:00 Uhr - **Gottesdienst mit den Konfirmanden** in der Ev. Kirche Kollnau, mit Pfarrerin Therese Wagner

### Dienstag, 15.03.

19:30 Uhr - **Ökumenischer Bibelgesprächskreis** im Ev. Gemeindehaus Kollnau

## Blibicher Schiebeschläge 2022

Endlich ist es wieder so weit!

Nach zwei Jahren kann endlich wieder das traditionelle Schiebeschlagen am Bleibacher „Schiebebugel“ stattfinden (vorausgesetzt die aktuelle Wetterlage zur Waldbrandgefahr lässt dies zu). Seid dabei und erlebt es selbst. Natürlich wird alles unter den aktuell geltenden Corona-Regeln ablaufen und stattfinden.



## Vereinsnachrichten

### Jagdgenossen Gutach im Breisgau

#### Mitgliederversammlung der Jagdgenossen Gutach im Breisgau

Die Jagdgenossenschaft Gutach lädt **am Donnerstag, 24. März 2022, 19:00 Uhr**, zur Mitgliederversammlung in die Sportgaststätte Schönwasener Hof, Gutach, ein \*.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Aktuelle Fassung des JWMG (Beschluss vom 24.06.2020 Jagd- u. WildmanagementG)
3. Aktuelle Fassung der JWMG-DVO (in Kraft ab 1.7.2021)
4. Aufnahme der aktualisierten Fassungen in die Satzung
5. Berichte des Vorsitzenden, Kassierers und des Kassenprüfers
6. Entlastung des Vorstands
7. Neuwahlen
8. Bericht des Jagdpächters mit Angebotseröffnung und Diskussion
9. Beschluss über Verpachtung
10. Sonstiges

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme

Der Vorsitzende

\* Einhaltung der aktuellen Corona-Bestimmungen

**Ich bin Blutspender - Sie auch?**

## DRK Ortsverein Gutach-Bleibach e.V.



### Gymnastik für Seniorinnen und Senioren startet wieder!

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, das Infektionsgeschehen erlaubt es uns, die ausgesetzten Gymnastikangebote wieder zu starten. Unsere Gruppen treffen sich wie üblich zu folgenden Zeiten: wöchentlich dienstags um 8:45 bis 9:30 Uhr Gruppe Gutach (Vereinsräume im Feuerwehrhaus), 9:45 bis 10:30 Uhr Gruppe Bleibach (Unterkirche), 10:45 bis 11:30 Uhr Gruppe Siegelau (Haus der Vereine). Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen! Bitte zur Anmeldung Anruf bei Sebastian Rötzer, Tel. 01757282002.



## SC Gutach-Bleibach e.V.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung des SC Gutach-Bleibach e.V.

**Am Freitag, den 25.03.2022** wird um **19.30 Uhr** die Jahreshauptversammlung des SC Gutach-Bleibach e.V. im Schönwasener Hof in Gutach stattfinden.

Wir laden jeden interessierten recht herzlich dazu ein. Die Versammlung findet unter der Berücksichtigung der zurzeit gültigen Corona-Verordnung statt.

*Sportliche Grüße*

*Die Vorstandschaft*

## Tauziehverein Dream Team Siegelau e.V.



### Jahreshauptversammlung Dream-Team Siegelau e.V.

Die Jahreshauptversammlung findet **am Samstag, 12. März 2022** im Gasthaus Bären in Siegelau statt; Beginn ist **20:00 Uhr**.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahresbericht Schriftführer
4. Jahresbericht Kassenwart
5. Kassenprüfungsbericht
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wahlen
8. Wahl der Kassenprüfer
9. Ehrungen
10. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Zur Jahreshauptversammlung sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Dream-Teams herzlich eingeladen. Anträge zum Tagesordnungspunkt 10 waren bis spätestens Samstag, 5. März 2022 beim 1. Vorsitzenden Thomas Kaltenbach schriftlich einzureichen.

Die Versammlung findet unter den geltenden Coronaregeln statt.  
*Ihr Dream-Team Siegelau e.V.*

## IMPRESSUM

#### Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Gutach im Breisgau

#### Druck und Verlag:

Nussbaum Medien  
 Rottweil GmbH & Co. KG,  
 78628 Rottweil, Durschstraße 70,  
 Telefon 0741 5340-0,  
 www.nussbaum-medien.de

#### Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Urban Singler, 79261 Gutach im Breisgau, Dorfstraße 33, oder sein Vertreter im Amt.

#### Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

## INFORMATIONEN

#### Anzeigenverkauf:

rottweil@nussbaum-medien.de

## Trachten- u. Brauchtumsverein ZweiTälerLand e.V.



### Absage der Jahreshauptversammlung

Aufgrund des vorherrschenden immer noch hohen Infektionsgeschehens haben wir uns dazu entschieden, unsere Jahreshauptversammlung am **Freitag, 11.03.2022 abzusagen**.

Wir sind bestrebt, den Termin baldmöglichst nachzuholen und werden Sie rechtzeitig darüber informieren.

Die Vorstandschaft

## Aus den Nachbargemeinden

### Fußball-Camp für Kinder in den Osterferien in Simonswald

In Zusammenarbeit mit der JSG Simonswald veranstaltet die ProKick Fußballschule aus Freiburg in den **Osterferien vom 19.04. bis 23.04.2022** ein Fußball-Camp auf dem Sportgelände des FC Simonswald. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 14 Jahren. Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Die Teilnahmegebühr für fünf Tage Fußball-Camp beträgt 179 EUR. Geschwisterkinder erhalten einen Rabatt von 30 EUR. Die jungen Fußballerinnen und Fußballer sind von 9:30 bis 15:30 Uhr auf dem Sportplatz in Simonswald und trainieren zweimal täglich unter der Anleitung von qualifizierten und lizenzierten Fußballtrainern. Zur Stärkung gibt's ein gemeinsames Mittagessen in der Krone-Post sowie Getränke und Obst den ganzen Tag. Außerdem erhalten alle Teilnehmenden u.a. ein hochwertiges Nike-Trikot und einen Fußball. Auf Wunsch ist auch eine Ganztagesbetreuung der Kinder von 8:30 bis 16:00 Uhr möglich.

Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular gibt's im Internet unter [www.prokick-fussballschule.de](http://www.prokick-fussballschule.de) oder bei den Jugendleitern der JSG Simonswald, Hubert Schultis (Tel.: 07683 1604) oder Volker Weis (Tel.: 07683 806).

### DANKE – Erfolgreiche Spendenaktion der Lebenshilfe



Bei der Weihnachtsspendenaktion der Lebenshilfe wurden insgesamt 27.195 Euro für das neue Wohnhaus in Elzach gespendet. Das seit 1988 bestehende Wohnhaus im Elzacher Kesselweg entspricht nicht mehr den Vorgaben der Landesheimbauverordnung und darf nur noch eine befristete Zeit betrieben werden. Als Ersatz hierfür wird 2022 ein barrierefreies Wohnhaus mit angeschlossener Tagesgruppe neben dem Schwimmbad errichtet. Unsere Bewohner leben sehr gerne in Elzach und freuen sich schon riesig auf das neue Wohnhaus.

Für die großartige Unterstützung dieses zukunftsweisenden Projekts bedankt sich die Lebenshilfe ganz herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern!

### Erst Wandern dann Wellness

### Hotel Ludinmühle ausgezeichnet als Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland



Walter Zimmermann, Geschäftsführer des Hotel Ludinmühle, erhält die Urkunde von ZTL-Geschäftsführerin Nicola Kaatz  
Foto: Zweitälerland

Anfang Februar wurde die Ferienregion ZweiTälerLand (ZTL) erneut als „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet. Nun freut sich ZTL-Geschäftsführerin Nicola Kaatz selbst eine Urkunde des Deutschen Wanderverbandes überreichen zu dürfen und das Hotel Ludinmühle als „Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland“ auszuzeichnen.

Das 4-Sterne-Superior-Wellnesshotel Ludinmühle liegt idyllisch in Freiamt-Brettental. Am Wanderparkplatz unweit des Hotels starten zahlreiche Wanderrouten, unter anderem die Hünersedel-Tour

des Schwarzwälder HüttenWinkel, eine gemeinsame Marke der Gemeinde Freiamt und den ZTL-Gemeinden Biederbach, Elzach, Gutach im Breisgau, Simonswald und Winden im Elztal. „Wir sind sehr froh über die vielen gut gepflegten Wanderwege vor unserer Haustür“, sagt Walter Zimmermann, Geschäftsführer des Hotel Ludinmühle. „Die Gäste kommen zu uns zum Abschalten. Nach dem Frühstück gehen viele von ihnen wandern und nach einem Mittagssnack im „Geniebergärtchen“ nutzen sie dann die Wellness-Angebote im Haus“, beschreibt er den typischen Tagesablauf seiner Gäste.

Für einen unbeschwerten Wanderurlaub bietet das Hotel Ludinmühle kostenlose Leihrucksäcke auf jedem Hotelzimmer, den Verleih von Wanderstöcken, Lunchpakete für längere Touren, kostenloses Kartenmaterial gedruckt oder digital in der hoteleigenen App. Sechsmal die Woche bringt ein Wanderservice die Gäste morgens auf die umliegenden Berge, von wo sie dann gemütlich zurück ins Brettental wandern können. Darüber hinaus gibt es zweimal die Woche geführte Wanderungen mit einem eigenen Wanderführer und auch Wanderwochen mit organisiertem Tagesprogramm sind in Planung. „Die Wertschätzung unserer Gäste, die diese Leistungen seit Jahren bereits in Anspruch nehmen, zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Die Zertifizierung als Wandergastgeber war die logische Konsequenz“, so Walter Zimmermann.

Das Gütesiegel des Deutschen Wanderverbandes, welches ZweiTälerLand Tourismus in Zusammenarbeit mit der Schwarzwald Tourismus GmbH verleiht, ist das einzige bundesweit verbreitete und geprüfte Zertifikat für wanderfreundliche Gastgeber.

### Einladung zur Schnupperstunde Ballett

Für alle tanzbegeisterten Kinder ab 4 Jahren beginnt unter Einhaltung der derzeit geltenden Schutzmaßnahmen **ab 11. März 2022** ein neuer Ballettkurs.

Dieser findet jeweils **freitags von 16:30 bis 17:30 Uhr** im Spiegelsaal der Mehrzweckhalle in Oberwinden statt.

Der neue Ballettkurs beginnt mit zwei Schnupperstunden – am Freitag, 11. März 2022 und Freitag, 18. März 2022, ebenso jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr im Spiegelsaal der Halle in Oberwinden.

Wer gerne mitmachen möchte oder weitere Fragen hat, meldet sich bitte unter [79297\\_turnen@web.de](mailto:79297_turnen@web.de).

Viel Freude beim Tanzen wünscht Euch Eure  
EBTV-Vorstandschaft



Wassonstnoch *interessiert*

## Aus dem Verlag

### Wir beantworten gern alle Fragen rund um den Nussbaum Club:

#### Wer darf die Nussbaum Club-Vorteile in Anspruch nehmen?

Alle Abonnenten eines Amtsblattes oder einer (wöchentlichen) Lokalzeitung von Nussbaum Medien sind automatisch Mitglied im Nussbaum Club und dürfen an den damit verbundenen Aktionen teilnehmen. Abonnenten des Nussbaum Club Magazins sind ebenfalls berechtigt, die Online-Coupons des Nussbaum Clubs für die Laufzeit des Abonnements zu nutzen.

Um die Coupons des Nussbaum Clubs in Anspruch nehmen zu können, muss das Abonnement mit dem NussbaumID-Konto verknüpft sein. Zur Registrierung für das NussbaumID-Konto geht es hier: <https://www.nm-id.de/>

Mehr Infos unter [www.nussbaumclub.de/](http://www.nussbaumclub.de/)





Foto: abdoudz/Getty Images/iStockphoto

## STELLEN **jobsuche**BW

**Unser fröhliches Hüttenteam braucht dringend Verstärkung** an der Theke, am Herd und wo sonst noch überall Arbeit anfällt. Wir suchen

### **Aushilfen (m/w/d)**

auf Minijob-Basis oder Festanstellung/Studentenjob für die Sommersaison April bis November. Arbeitszeit Freitag bis Sonntag. Damit ihr zu uns hinauf kommt, braucht ihr einen fahrbaren Untersatz. Es dürfen sich gerne auch „ältere Semester“ melden! Wir freuen uns auf euren Anruf. **Wanderheim Kreuzmoos** - der Berggasthof in Freiamt, Kreuzmoos 1, 79348 Freiamt, ☎ 07645 - 386, [www.wanderheim-kreuzmoos.de](http://www.wanderheim-kreuzmoos.de)

# Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote für Baden-Württemberg



Position	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Mitarbeiter (m/w/d) im techn. Zeichnungswesen/Konstruktion	Kurz Elektronik GmbH	Althengstett	104439388
Produktionsbereich m/w/d	Karl Marbach GmbH & Co.KG	Heilbronn	104438065
Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d)	Süd-Treber GmbH	Leinfelden-Echterdingen	104441724
Lagermitarbeiter (m/w/d)	Kemmner Logistik GmbH	Leinfelden-Echterdingen	104441570
Reinigungskraft (m/w/d)	EasyClean Gebäudereinigung	Bad Rappenau	104441157
Maschinenführer (m/w/d)	Stahlbau Nägele GmbH	Eislingen	104439512
Physiotherapeut*in m/w/d	Praxis Helga Hebestreit	Graben-Neudorf	104441235
Aushilfe Fahrzeugpool (m/w/d)	Holcim (Süddeutschland) GmbH	Dotternhausen	104439456
Bauleitung m/w/d	Ruoff GmbH	Aichtal	104439307
Pharmazeutisch-technische Assistent (w/m/d)	Rathaus-Apotheke	Althengstett	104439827

jobsuche **BW**

Diese und 12.000 weitere Anzeigen finden Sie auf [www.jobsuchebw.de](http://www.jobsuchebw.de)



**KOMMUNIKATIONS FÜHRERSCHEIN**



Lernen Sie, wie man sich Gehör verschafft. In acht Wochen zum Kommunikationsführerschein.

**Brigitte Nussbaum**  
 GmbH und Co. KG

Emil-Haag-Straße 27  
 71263 Weil der Stadt  
 Fon 07033 5266-75  
[info@brigitte-nussbaum.de](mailto:info@brigitte-nussbaum.de)

Buchen Sie Ihre Gratislektion unter [www.un-coaching.de/fuehrerschein](http://www.un-coaching.de/fuehrerschein)

# Wir suchen SIE!

Foto: Panthermedia

Bundesagentur für Arbeit will Beschäftigte bei Veränderungsprozessen unterstützen

## Keinen Plan im Berufsleben? New Plan kann helfen

**Das Online-Erkundungstool New Plan der Bundesagentur für Arbeit inspiriert zu neuen beruflichen Möglichkeiten und hilft, passende Weiterbildungen zu finden.**

Digitalisierung, Dekarbonisierung und Demografie verändern, beschleunigt durch die Corona-Pandemie, Produktionsprozesse, Wirtschaftsabläufe und damit auch den Arbeitsmarkt: Neue Berufsbilder entstehen, bereits bestehende verändern sich. Die Qualifikationsanforderungen entwickeln sich stetig weiter, lebenslanges Lernen wird für viele zur Normalität. Der Transformationsprozess ist in vollem Gang.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) der Bundesagentur für Arbeit will Beschäftigte bei diesen Veränderungsprozessen unterstützen. Sie berät sie in allen Phasen ihres Erwerbslebens kompetent, bei Bedarf kann sie eine abschlussbezogene Weiterbildung oder eine Anpassungsqualifizierung fördern. Beschäftigte erhalten eine persönliche Beratung telefonisch oder per

Video oder direkt im Betrieb anlässlich einer Qualifizierungsberatung (siehe unten).

Unabhängig von einer Beratung hilft das Online-Erkundungstool New Plan Beschäftigten bei der ersten Orientierung. Das Tool analysiert ihre Stärken und Fähigkeiten und erweitert den Blick über die eigene Tätigkeit hinaus. So können Interessierte von zuhause aus erst einmal einen Überblick für sich selbst gewinnen.

Außerdem unterstützen die Agenturen für Arbeit vor Ort kleinere und mittlere Unternehmen dabei, hinsichtlich ihrer Belegschaft Potenziale und Risiken beim Thema Qualifizierung einzuschätzen und entwickelt gemeinsam mit ihnen eine Handlungsstrategie.

### Weitere Informationen:

- <https://www.arbeitsagentur.de/m/newplan/>
- <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung>
- **Telefon: 00498004555500** (gebührenfrei), werktags von 8 bis 18 Uhr

## Veranstaltungen in der Region



MITTWOCH  
16.03.

🕒 17.00 - 18.45 Uhr online

### Die Pflegebranche

Zukunft mit Sinn und Sicherheit  
Nagold-Pforzheim.BCA-Veranstaltungen@arbeitsagentur.de

DIENSTAG  
22.03.

🕒 15.30 - 17.30 Uhr online

### Berufsabschluss

Viele Wege, ein Ziel  
Anmeldung: Tel. 0711 920 2000

DONNERSTAG  
31.03.

🕒 17.00 - 18.00 Uhr online

### Weiterbildungsfinanzierung

Und es hat zoom gemacht!  
Anmeldung: Tel. 0711 920 2000

## Erholung am Arbeitsmarkt hält an

**Im Februar 2022 geht die Zahl der arbeitslos Gemeldeten in Baden-Württemberg gegenüber dem Vormonat für die Jahreszeit ungewöhnlich stark zurück.**

218.906 Menschen waren in Baden-Württemberg arbeitslos gemeldet, 5.790 weniger als im Januar, die Arbeitslosenquote sank auf 3,5 Prozent. Es wurden 105.206 Stellen gemeldet, deutlich mehr als in den vergangenen zwei Jahren. Aber Angebot und Nachfrage passen nicht immer zusammen: Knapp 50 Prozent der Arbeitslosen bewerben sich auf Helferstellen, gesucht werden aber überwiegend Fachkräfte, Experten und Spezialisten. Es gibt also einen hohen Qualifizierungsbedarf, damit aus Ungelernten oder Angelernten dringend benötigte Fachkräfte werden können.



**WERDEN SIE KISS-SPENDER!**

KISS steht für **K**inder-**S**chul-**S**peisung.  
Nur 25 Cent kostet eine Mahlzeit im KISS-Programm für die Kinder unserer Dorfschule in Togo.

**HELFEN SIE MIT!**

Nur **50 Euro** pro Schuljahr.

Ein kleiner Betrag mit einer sehr großen Wirkung. Mir würde es sehr viel bedeuten, wenn auch Sie zum KISS-Spender werden und so einem weiteren Schulkind regelmäßige Mahlzeiten für ein ganzes Schuljahr ermöglichen.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!  
Tel. 07033 5266 - 70

*Ihre Brigitte Nussbaum*

**SAMMELKONTO**

Empfänger: Aktion Pit-Togohilfe e.V.  
Sparkasse Fürstentfeldbruck  
IBAN: DE34 7005 3070 0031 0399 10 BIC: BYLADEM1FFB  
Vwz.1: kinderlachen Zoti -> sehr wichtig  
Vwz.2: vollständige Adresse des Spenders-> Spendenbescheinigung

DEIKE PRESS, Konstanz



**MUSIK**

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>1. Wie lautet der Titel der Walzer-Arie in Charles Gounods Oper „Roméo et Juliette“ von 1867?</b></p> <p>A „Je veux vivre“<br/>B „Nuit d’hyménée“<br/>C „Va! Je t’ai pardonné“<br/>D „Ange adorable“</p> | <p><b>3. Wie lautet der Titel der modernen Musical-Adaption Leonard Bernsteins von „Romeo und Julia“?</b></p> <p>A „West Side Story“<br/>B „Grease“<br/>C „Hair“<br/>D „Les Misérables“</p>  |
| <p><b>2. In welcher Form adaptierte Sergei Prokofjew Shakespeares „Romeo und Julia“ 1935?</b></p> <p>A Oper      B Ballett<br/>C Musical    D Sinfonie</p>   | <p><b>4. Welche Rockband benannte 1981 einen ihrer Songs nach Shakespeares Tragödie „Romeo und Julia“?</b></p> <p>A Guns n’ Roses    B Iron Maiden<br/>C Black Sabbath    D Dire Straits</p> |

KW 1240

Musik: 1 A 2 B 3 A 4 D

**Über 4.300 Jobs in Baden-Württemberg**



www.jobsuchebw.de

**AUTO**

**ACHTUNG**



**ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE**  
& Sportwagen – Wohn- und Reisemobile – SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer & gepflegter Fahrzeuge aller Marken & Modelle – gerne auch hochpreisiger Fahrzeuge!

☎ **0711 - 3424 7363**

info@auto-schwab-fellbach.de

**UNTERRICHT**

**Nachhilfe**

Klasse 4 bis zum Abi  
Mathe, Deutsch, Englisch,  
sehr preiswert (gewerblich)

☎ **01579 2470304**



**Haben Sie Ihr Mitteilungsblatt nicht erhalten?**

**Die pünktliche und zuverlässige Zustellung der Mitteilungsblätter ist uns ein großes Anliegen.**

Um Schwachstellen im Verteilsystem schneller entdecken zu können, bietet unserer Vertriebspartner, die G.S. Vertriebs GmbH, einen Befragungsservice per E-Mail an. Das ermöglicht uns, schneller auf Reklamationen reagieren zu können. Bei diesem Service können alle Bezieher eines Mitteilungsblattes von Nussbaum Medien Weil der Stadt, St. Leon-Rot, Bad Rappenau, Rottweil und Uhingen teilnehmen.

Zur Registrierung senden Sie bitte eine E-Mail mit Angabe Ihres Namen, Ihrer Anschrift und E-Mail-Adresse an: [registrierung.aboservice@nussbaum-wds.de](mailto:registrierung.aboservice@nussbaum-wds.de)

Nach der Registrierung erhalten Sie wöchentlich am Erscheinungstag Ihres Mitteilungsblattes eine E-Mail mit einem Link zur Befragung. Mit nur einem Klick können Sie uns nun mitteilen, ob Sie Ihr Amtsblatt erhalten haben.



www.nussbaum-medien.de

Abonnenten von Nussbaum Medien nutzen den **Nussbaum Club** mit mehr als **5.000 2-für-1-Coupons** kostenlos.



# 10 % RABATT

auf den Eintritt in 26 ausgewählte Monumente der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg sichern!

Entdecke die Geschichte deiner Heimat!



**NUSSBAUM Club**  
**VORTEIL**

Mehr als 5.000 Coupons für Ausflugsziele, Restaurants und Kurzurlaube in der Heimat! Mit dem Nussbaum Club Magazin sparst du bei deinem nächsten Erlebnis. Abonnenten sind automatisch und kostenlos Mitglied in der Vorteilswelt des Nussbaum Clubs.



Ab sofort in der neuen Online-Ausgabe entdecken.  
Abonnent werden und sparen! <https://www.nussbaumclub.de/>



Foto: Schloss Bruchsal, SSG/Achim Mende



Foto: Barockschloss Mannheim, SSG/Marco Vedana



Foto: Heuneburg – Stadt Pyrene, SSG/Günther Bayerl

ANZEIGE

**Ein hochkonzentrierter Pflanzenextrakt bremst Gelenkschmerzen und Arthrose<sup>1</sup>**

**60% weniger Gelenkschmerzen<sup>1</sup>**



**GELENCIUM<sup>®</sup>**  
**EXTRACT**

Deutschlands

**STARKE**Tablette gegen Gelenkschmerzen<sup>1</sup>

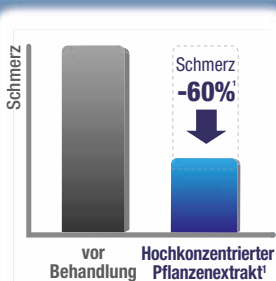
**F**ür mehr als 15 Millionen Deutsche gehören Gelenkschmerzen zum täglichen Leben. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.<sup>1</sup> Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt<sup>®</sup> im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und

hochdosiert aufbereitet. Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme<sup>2</sup> Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.<sup>2</sup>

**Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.<sup>1</sup> Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**



## Studie belegt: Starke Schmerzlinderung<sup>1</sup>



Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes<sup>®</sup> liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung<sup>1</sup> bei sehr guter Verträglichkeit<sup>2</sup> ist für Betroffene mit Gelenkschmerzen gleichermaßen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde klinisch bestätigt.<sup>1</sup> Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits **Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose** ist.<sup>3</sup>

✓ **60% weniger Gelenkschmerzen<sup>1</sup>**

✓ **Verbesserung der Beweglichkeit**

✓ **Sehr gute Verträglichkeit<sup>2</sup>**

**Für die Apotheke: Gelencium EXTRACT**

75 Tabletten

PZN 16236733

150 Tabletten

PZN 16236756

2x 150 Tabletten

PZN 17532250

**www.gelencium.de**

<sup>1</sup> Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. <sup>2</sup> Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. <sup>3</sup> Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.- Dez. 2021

**Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

# AUSBILDUNG UND BERUFSWAHL

[www.lokalmatador.de/ausbildungsscout/](http://www.lokalmatador.de/ausbildungsscout/)

Foto: dolgachov/iStock/Getty Images Plus

## Was soll ich werden?

Jedes Jahr aufs Neue stellen sich viele Jugendliche diese Frage. Studieren oder eine Ausbildung machen? Was kann ich, was will ich, was erwarte ich von der Zukunft? Die Berufswahl will gut überlegt sein. Wichtig ist, sich über die persönlichen Fähigkeiten und Möglichkeiten klar zu werden. Dann geht es auf die Suche.

Man sollte die eigenen Neigungen und Talente kennen. Was macht mir besonders Spaß, was kann ich mir vorstellen, jeden Tag zu tun? Vielen geht es um den Sinn bei der Arbeit, sie sind sozial veranlagt und möchten anderen Menschen helfen. Andere sind handwerklich oder technisch begabt und möchten ihre Stärken zur Anwendung bringen. Andere sind kreativ und möchten Schönes schaffen. So mancher strebt an, Teil eines großen, internationalen Unternehmens zu werden, andere wünschen sich eine familiäre Atmosphäre. Für alle gibt es

passende Branchen und Betätigungsfelder, denn die Berufswelt ist vielfältig und unsere hocharbeitsteilige Gesellschaft hält viele Chancen für alle Charaktere und Zielvorstellungen bereit.

### Möglichkeiten ausloten

Aber manche wissen es auch einfach noch nicht so genau. Für sie sind Online-Tests zur Orientierung wie der Berufcheck auf [www.azubibw.de](http://www.azubibw.de) das richtige Tool. Man beantwortet einige Fragen und erhält Vorschläge, welche Berufe passen könnten. Auf dieser Grundlage kann man sich über die verschiedenen Be-

rufsbilder informieren und sich dann auf die Suche nach passenden Ausbildungsbetrieben oder Firmen begeben, die ein duales Studium in diesem Bereich anbieten. Oder man entscheidet sich direkt für ein Studium – dann steht die Suche nach dem passenden Arbeitgeber erst später an. Natürlich kommt es auch auf den Schulabschluss und die Möglichkeiten an, die man hat. Vielleicht ist es sinnvoll, den nächsthöheren Schulabschluss anzustreben oder eine Berufsfachschule zu besuchen, bevor man ins Berufsleben startet. Fakt ist: In fast jeder Branche und

jedem Bereich gibt es Aufstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Man bleibt nicht immer, was man einmal gelernt hat. Wer sich ganz unsicher ist, kann sich beraten lassen. Praktika bieten eine gute Möglichkeit, in Berufe hineinzuschnuppern. Arbeiten ist nicht nur Geldverdienen und für den Lebensunterhalt sorgen – obwohl das natürlich zentral wichtig ist. Es dient auch der Selbstverwirklichung und dem persönlichen Wachstum, denn das Leben steht nie still. Der Einstieg in den Beruf ist ein wichtiger Schritt, der gut geplant sein will. (ao)

Schau doch mal in unseren Ausbildungsscout: [www.lokalmatador.de/ausbildungsscout/](http://www.lokalmatador.de/ausbildungsscout/)



Foto: filmfoto/iStock/Thinkstock

## Lohnt sich eine Steuererklärung als Azubi?

Für viele Azubis stellt sich während der Ausbildung die Frage: Muss ich eine Steuererklärung als Azubi abgeben? Grundsätzlich gilt: Wenn du neben deiner Ausbildung kein Geld verdienst, ist die Steuererklärung freiwillig. In bestimmten Fällen kann es sinnvoll sein, sich trotzdem die Mühe für eine Steuererklärung zu machen. Wann für dich als Azubi eine Steuererklärung sinnvoll ist.

Die Steuererklärung soll zeigen, ob du zu wenig Steuern gezahlt

hast oder zu viel. Du musst dann entweder Steuern nachzahlen

oder bekommst welche erstattet. Dazu gibst du in der Steuererklärung deine Ausbildungsvergütung und deine Werbungskosten an. Werbungskosten sind alle Ausgaben, die nötig sind, damit du deine Arbeit ausführen kannst, etwa Fahrtkosten oder spezielle Arbeitskleidung. Hinweis: Als Arbeitskleidung zählt nur Kleidung, die du nur für deine Arbeit nutzen kannst. Einen Anzug kannst du nicht absetzen, weil du ihn auch privat nutzen könntest. Als Azubi lohnt sich eine Steuererklärung nur dann, wenn du Lohnsteuer zahlst und deine Werbungskosten über 1.000 Euro im Jahr liegen. Lohnsteuer musst du aber nur zahlen,

wenn dein Jahresgehalt über dem Grundfreibetrag von 9.984 Euro liegt. Deshalb sind die meisten Azubis sowieso von der Steuer befreit. Wenn du dir nicht sicher bist, kannst du auf deiner Gehaltsabrechnung nachlesen, ob du Lohnsteuer zahlst. Hinweis zur Gehaltsabrechnung: Die Sozialversicherungsbeiträge – etwa für Unfall- oder Krankenversicherung – zählen nicht als Steuern und werden deshalb nicht erstattet. Die Steuererklärung füllst du online aus oder du nutzt spezielle Softwareprogramme. Tipp: Lass dir bei deiner ersten Steuererklärung von jemandem helfen, der bereits Erfahrung damit hat! (AZUBIYO/red)

## Das erste Bewerbungsgespräch

Ob für eine Ausbildungsstelle oder ein duales Studium: Wenn bei der Bewerbung alles gut geht, folgen Einladungen zu Vorstellungsgesprächen. Im Vorfeld sollten sich die Anwärter auf diese ungewohnte Situation gut vorbereiten, nur so lassen sich Unsicherheiten ablegen und die Chancen steigern. Doch was alles gehört zu einer ordentlichen Vorbereitung?

Die Devise lautet: Üben und ruhig bleiben! Wichtig ist das passende Sachwissen. Was genau macht die Firma, bei der man sich bewirbt, was passiert an dem Standort, an dem die Ausbildung angeboten wird? Beliebte Fragen sind unter anderem, warum der Bewerbende den gewählten Beruf erlernen möchte und warum er oder sie die beste Besetzung für die angebotene Ausbildungsstelle ist. Dazu sollte man eine überzeugende Antwort parat haben, die besonders die eigene Motivation widerspiegelt. Klar ist: Etwas Nervosität ist bei einem Bewerbungsgespräch fast immer dabei. Selina Schröter arbeitet in der Personalabteilung von Siemens Deutschland und hat eine Youtube-Serie namens „Bewerbungstipps mit Selina“ erstellt. Schröter rät dazu, das anstehende Gespräch frühzeitig mit Eltern oder Freunden zu üben. „Dann bekommt man Routine, kann die Nerven beruhigen und kriegt auch gratis ein direktes Feedback“, so die Bewerbungsexpertin.

### Online-Gespräche

Früher war es üblich, für ein erstes Gespräch zum Unternehmen zu fahren und sich dort vor Ort mit den Ausbildungsverantwortlichen zu treffen. Heutzutage

finden jedoch immer mehr Vorstellungsgespräche online statt. So gilt es auch, auf eine passende Umgebung zu achten. „Wenn man zu einer Videokonferenz eingeladen wurde, sollte man sich vorher überlegen, was man im Hintergrund zeigen möchte oder was eher nicht“, rät Schröter. Das eigene Zimmer sagt viel über den Bewerbenden aus, doch die Gesprächspartnerinnen und -partner erkennen zum Beispiel auch, ob im Bildhintergrund Pokale oder doch dreckige Socken zu sehen sind. Der wohl wichtigste Tipp aber gilt der Authentizität. „Bleib unverstellt“, ermuntert Selina Schröter. „Die Recruiterinnen und Recruiter wollen keine Maske kennenlernen, sondern die echte Persönlichkeit des Bewerbenden. Nur so können sie entscheiden, ob man zusammen den neuen Weg gehen kann.“ Das gilt natürlich nicht nur für große Konzerne, sondern gerade auch bei kleineren Betrieben, wo die Azubis eventuell schon direkt in der Ausbildung mit der Chefin oder dem Chef zusammenarbeiten. Also: Immer locker bleiben und sich nicht aus der Ruhe bringen lassen. (djd/Siemens Professional Education/red)



## AUSBILDUNG ZUM/ZUR PFLEGEFACHMANN/-FRAU (m/w/d)

Der ASB Baden-Württemberg e.V. bietet die neue generalistische Pflegeausbildung an.

**Dein Profil**

- Mindestalter: 16 Jahre
- Gesundheitliche Eignung
- Erfordert mindestens mittlere Reife oder einen Hauptschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung
- Soziale Kompetenzen wie Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, Kontakt- und Kommunikationsvermögen sowie Leistungs- und Lernbereitschaft

**Das bieten wir dir**

- Tarifliche Vergütung nach TV-L
- Modernes Ausbildungsumfeld mit qualifizierter Praxisanleitung
- Ausbildungsprämie nach bestandener Abschlussprüfung
- Der ASB ist bestrebt allen Auszubildenden nach erfolgreichem Abschluss eine Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis anzubieten

**Neugierig? Weitere Infos findest Du unter:**

[www.asb-bw.de/ausbildung-pflegefachkraft/](http://www.asb-bw.de/ausbildung-pflegefachkraft/)



**#AM RICHTIGEN FLECK**

Wir helfen hier und jetzt. **ASB** Arbeiter-Samariter-Bund

## WIR BILDEN AUS!



### WERKZEUGMECHANIKER FACHRICHTUNG FORMENTECHNIK (m/w/d) VERFAHRENSMECHANIKER KUNSTSTOFFTECHNIK (m/w/d)

Dich begeistert modernste Technik verbunden mit handwerklichem Arbeiten? Du hast Lust auf computergestützte Fertigung von hochpräzisen Spritzgusswerkzeugen oder Einrichten und Bedienung von modernen Spritzgussmaschinen?

Du interessierst Dich für eine Ausbildung in einem innovativen, zukunftsorientierten und modernen Unternehmen in der Region? Dann bewirb Dich unter [personal@rihaplastic.de](mailto:personal@rihaplastic.de)

Wir suchen motivierte junge Leute, die langfristig bei uns arbeiten wollen und sich selbst und unser Unternehmen weiterentwickeln möchten.



Riha Plastic GmbH | 79215 Biederbach | 07682 9107-0  
[www.rihaplastic.de](http://www.rihaplastic.de)

Foto: Ziga Plahutar/E+/Getty Images





**Ihre Immobilienexperten** in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. **Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**

**GARANT**  
IMMOBILIEN

Telefon: 0761 88 85 72-70  
freiburg@garant-immo.de  
www.garant-immo.de

TESTSTATION  
MM

# CORONA SCHNELLTESTZENTRUM

**BLEIBACH**  
Gegenüber des Elztäler Getränkemarkts  
& Gasthof Schwarzwälder Hof

**MO - FR: 06.30 - 19.00**  
**SA + SO: 09.00 - 19.00**

**OHNE TERMIN  
ODER  
JETZT TERMIN BUCHEN**

Lolli-Test möglich! 



**CLEMENS ELSNER**  
Steinmetz- und Bildhauermeister

**Grabmale  
Fensterbänke  
Treppenbeläge**

79261 Gutach-Bleibach  
Am Vogelhof 1 · Tel. 07685 442 · Fax 7560

## Uhren gesucht!

ZAHLE BAR  
**ACHTUNG ZAHNGOLD!**  
Kaufe Gold- und Silberschmuck  
Komme sofort! Alles anbieten!

**Kaufe Zinn,  
versilbertes Besteck  
und Modeschmuck!**

Telefon 0761 4567826 · Handy 0173 9855446

Alle Abonnenten sind kostenlos Mitglied im Nussbaum Club.

## Hol dir das Nussbaum Club Magazin-Abo

mit mehr als 5.000 2-für-1-Coupons



QR-Code scannen und mit dem Nussbaum Club Magazin-Abo die schönen Seiten unserer Heimat entdecken!

<https://nussbaumclub.net/nbc-abo/>




## Nothilfe Ukraine: Millionen Menschen brauchen unsere Hilfe

Spenden Sie bitte über  
[gemeinsamhelfen.de](https://www.gemeinsamhelfen.de)



Die Spenden kommen zu 100 % an, ohne Abzug. Nussbaum trägt alle Verwaltungskosten der Spendenplattform.

 **NUSSBAUM**